



## Lo sport che sa Sognare #noicisiamo



### PALLAVOLO

#### PRESENTAZIONE

La stagione 2022-2023 del Comitato Provinciale PGS RIMINI sarà accompagnata da uno slogan che ci invita prima di tutto a chiudere insieme gli occhi, prendere un bel respiro e iniziare a sognare alla grande: Lo sport che sa sognare #noicisiamo.

Il comitato indice ed organizza campionati di pallavolo e tutte le categorie rientrano all'interno della **Don Bosco Cup**. Il loro svolgimento è fino alle finali regionali e, dove previsto, fino alle finali nazionali.

#### FORMAZIONE

Per tutte le associazioni affiliate saranno organizzati dei momenti formativi per allenatori e dirigenti curati dalla **Dott.ssa Monica Paliaga**, responsabile della formazione PGS Rimini ([www.monicapaliaga.it](http://www.monicapaliaga.it))

Nello Sport coaching, o **Coaching sportivo**, il mental coach prepara l'atleta, la squadra, l'allenatore e il dirigente alla competizione, lo stimola psicologicamente e si occupa del suo allenamento mentale, la cui importanza è da considerarsi equivalente a quella della preparazione fisica e della competenza tecnica

Verranno trattate tutte le tematiche fondamentali per la crescita dei giovani atleti, degli allenatori e dei dirigenti, come:

Valorizzazione dei talenti degli atleti non allenando solo la performance

La comunicazione gentile negli allenamenti

Team building e capacity building nelle Asd

Maggiori dettagli su organizzazione e costi di partecipazione ai corsi di formazione verranno inviati ai recapiti di tutte le società affiliate.



## INDIZIONE CAMPIONATI e STRUTTURAZIONE

Campionato di categoria **Under 12 6vs6 M/F**

Campionato di categoria **Under 13 6vs6 F**

Campionato di categoria **Under 14 6vs6 F**

Campionato di categoria **Under 16 6vs6 F**

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 180,00 comprensiva di affiliazione, tesseramenti (fino a 15 atleti, allenatore, membri del consiglio), assicurazione e iscrizione della 1° squadra.

Dalla 2° squadra in poi (iscritte anche in altre categorie) il contributo è di € 50,00.

Per le società che hanno già provveduto all'affiliazione PGS nella stagione in corso, la quota da versare è di € 100,00 per la prima squadra e € 50,00 per ogni altra squadra iscritta in qualsiasi categoria.

**IBAN: IT93M0200802411000001851112**

**Causale: Quota "categoria" Pallavolo Comitato PGS Rimini**

**Esempio: Chi si affilia e partecipa con una squadra Under 12 ed una squadra Under 16 procederà al pagamento di Euro 230 (Euro 180 + Euro 50) con la causale: QUOTA UNDER12 E UNDER16 PALLAVOLO PGS RIMINI**

## PALLONI UFFICIALI

### Under12

MOLTEN Volley School



MIKASA 123L



### Under 13 - U14 - U16



MIKASA

MOLTEN

MVA 200

MVA 300

MVA 200 CEV

V200W

V300W

V5M 5000



<b>Under 12 6vs6 M/F</b>	
<b>LIMITI ETA'</b>	2011 e successivi
<b>ORGANICI</b>	L'inizio del campionato è previsto al raggiungimento minimo di 4 squadre per comitato
<b>ISCRIZIONI</b>	Entro <b>8 ottobre</b> con invio scheda iscrizione e modulo tesseramento atleti di ogni squadra da inviare a: <b>segreteria@pgsemiliaromagna.org</b>
<b>DOCUMENTI ISCRIZIONE</b>	<b><u>Per società mai iscritte o variazioni:</u></b> Statuto societario, atto costitutivo, carta d'identità e codice fiscale presidente, logo società <b><u>Per tutti:</u></b> copia bonifico pagamento da inviare a: <b>segreteria@pgsemiliaromagna.org</b>
<b>FASE PROVINCIALE</b>	Novembre – Marzo
<b>CONTRIBUTO FASE PROVINCIALE</b>	Costi promozionali: € 180,00 comprensiva di affiliazione, tesseramenti (fino a 15 atleti, allenatore, consiglio), assicurazione e iscrizione della 1° squadra. Dalla 2° squadra in poi (iscritta anche in altre categorie) il contributo è di € 50,00 <b>IBAN: IT93M0200802411000001851112</b> causale "Quota U12 Pallavolo + Comitato PGS Rimini"
<b>FORMULA FASE PROVINCIALE</b>	Dopo una prima fase che si disputerà a gironi con gare di andata e ritorno nel proprio comitato, si svolgerà un secondo step con i comitati limitrofi che ci porterà poi alle finali regionali, dove tutte le squadre parteciperanno.



	<u>La formula definitiva sarà elaborata in funzione del numero delle squadre iscritte.</u>
<b>FASE INTERPROVINCIALE</b>	Aprile - Maggio
<b>CONTRIBUTO FASE REGIONALE</b>	NON PREVISTO

## REGOLAMENTO

Ogni Squadra può presentare in elenco un massimo 15 atleti per squadra (per questa categoria il libero non è ammesso). Un atleta può far parte di una sola squadra della stessa categoria anche se facente parte della stessa società.

E' obbligatorio presentare l'elenco squadra, ed eventuale documentazione Covid-19 secondo quanto previsto dal regolamento PGS ITALIA ad ogni gara. Le gare verranno arbitrate da arbitri che verranno messi a disposizione delle Società ospitanti.

La battuta dovrà essere obbligatoriamente da sotto la spalla in qualunque forma, verrà consentito agli atleti di poter battere fino agli 8 metri (quest'ultima linea dovrà essere segnalata). La mancata osservanza di tale norma comporta la perdita del punto. Non verrà sanzionato il fallo di doppia. L'altezza della rete sarà di 2,10 mt e la grandezza del campo 6vs6 9x9m.

*Per quanto non contemplato vale il regolamento FIPAV.*

## NORME DI SICUREZZA

In palestra dovrà essere sempre presente un Defibrillatore "reperibile" (quindi non chiuso) e un addetto all'utilizzo dello stesso.

Dovranno essere rispettate eventuali normative anti covid 19 decretate da PGS ITALIA.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione medica (in corso di validità) richiesta per l'attività sportiva da essi praticata e conservata dalla società di appartenenza. Con la partecipazione si solleva da ogni responsabilità l'organizzazione da eventuali inadempienze.



<b>UNDER 13 FEMMINILE</b>	
<b>LIMITI ETA'</b>	2010 e successivi, ammessi 2 fuori quota 2009 in campo
<b>ORGANICI</b>	L'inizio del campionato è previsto al raggiungimento minimo di 4 squadre.
<b>ISCRIZIONI</b>	Entro <b>8 ottobre</b> con invio scheda iscrizione e modulo tesseramento atleti di ogni squadra da inviare a: <b>segreteria@pgsemiliaromagna.org</b>
<b>DOCUMENTI ISCRIZIONE</b>	<b><u>Per società mai iscritte o variazioni:</u></b> Statuto societario, atto costitutivo, carta d'identità e codice fiscale presidente, logo società <b><u>Per tutti:</u></b> copia bonifico pagamento da inviare a: <b>segreteria@pgsemiliaromagna.org</b>
<b>FASE PROVINCIALE</b>	Novembre - Marzo
<b>FASE INTERPROVINCIALE</b>	Aprile - Maggio
<b>CONTRIBUTO FASE PROVINCIALE</b>	Costi promozionali: € 180,00 comprensiva di affiliazione, tesseramenti (fino a 15 atleti, allenatore, consiglio), assicurazione e iscrizione della 1° squadra. Dalla 2° squadra in poi (iscritta anche in altre categorie) il contributo è di € 50,00 <b>IBAN: IT93M020080241100001851112</b> causale "Quota U13 Pallavolo + Comitato PGS Rimini"
<b>FORMULA FASE PROVINCIALE</b>	Dopo una prima fase che si disputerà a gironi con gare di andata e ritorno nel proprio comitato, si svolgerà un secondo step con i comitati limitrofi che ci porterà poi alle finali regionali, dove tutte le squadre parteciperanno. <u>La formula definitiva sarà elaborata in funzione del numero delle squadre iscritte.</u>



FASE REGIONALE	marzo - aprile
CONTRIBUTO FASE REGIONALE	NON PREVISTO

## REGOLAMENTO

Ogni Squadra può presentare in elenco un massimo 15 atleti per squadra (per questa categoria il libero non è ammesso). Un atleta può far parte di una sola squadra della stessa categoria anche se facente parte della stessa società.

E' obbligatorio presentare l'elenco squadra, eventuale documentazione Covid-19 secondo quanto previsto dal regolamento PGS ITALIA ad ogni gara. Le gare verranno arbitrate da arbitri che verranno messi a disposizione dalle Società ospitanti.

La battuta dovrà essere obbligatoriamente da sotto la spalla in qualunque forma. La mancata osservanza di tale norma comporta la perdita del punto. Non verrà sanzionato il fallo di doppia. L'altezza della rete sarà di 2,15 mt e la grandezza del campo 9x9mt.

Ogni squadra dovrà avere una divisa numerata e omogenea.

*Per quanto non contemplato vale il regolamento FIPAV.*

## NORME DI SICUREZZA

In palestra dovrà essere sempre presente un Defibrillatore "reperibile" (quindi non chiuso) e un addetto all'utilizzo dello stesso.

Dovranno essere rispettate eventuali normative anti covid 19 decretate da PGS ITALIA.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione medica (in corso di validità) richiesta per l'attività sportiva da essi praticata e conservata dalla società di appartenenza. Con la partecipazione si solleva da ogni responsabilità l'organizzazione da eventuali inadempienze.



<b>UNDER 14 FEMMINILE</b>	
<b>LIMITI ETA'</b>	2009 e successivi, ammessi 2 fuori quota 2008 in campo
<b>ORGANICI</b>	L'inizio del campionato è previsto al raggiungimento minimo di 4 squadre.
<b>ISCRIZIONI</b>	Entro <b>8 ottobre</b> con invio scheda iscrizione e modulo tesseramento atleti di ogni squadra da inviare a: <b>segreteria@pgsemiliaromagna.org</b>
<b>DOCUMENTI ISCRIZIONE</b>	<b><u>Per società mai iscritte o variazioni:</u></b> Statuto societario, atto costitutivo, carta d'identità e codice fiscale presidente, logo società <b><u>Per tutti:</u></b> copia bonifico pagamento da inviare a: <b>segreteria@pgsemiliaromagna.org</b>
<b>FASE PROVINCIALE</b>	Novembre - Marzo
<b>FASE INTERPROVINCIALE</b>	Aprile - Maggio
<b>CONTRIBUTO FASE PROVINCIALE</b>	Costi promozionali: € 180,00 comprensiva di affiliazione, tesseramenti (fino a 15 atleti, allenatore, membri del consiglio), assicurazione e iscrizione della 1° squadra. Dalla 2° squadra in poi (iscritta anche in altre categorie) il contributo è di € 50,00 <b>IBAN: IT93M0200802411000001851112</b> causale "Quota U14 Pallavolo + Comitato PGS Rimini"
<b>FORMULA FASE PROVINCIALE</b>	Dopo una prima fase che si disputerà a gironi con gare di andata e ritorno nel proprio comitato, si svolgerà un secondo step con i comitati limitrofi che ci porterà poi alle finali regionali, dove tutte le squadre parteciperanno. <u>La formula definitiva sarà elaborata in funzione del</u>



	<u>numero delle squadre iscritte.</u>
FASE REGIONALE	marzo - aprile
CONTRIBUTO FASE REGIONALE	NON PREVISTO

## REGOLAMENTO

Ogni Squadra può presentare in elenco un massimo 15 atleti per squadra (per questa categoria è ammesso il libero, che ovviamente fa parte dei 15 atleti, sono ammessi al massimo due liberi per squadra). Un atleta può far parte di una sola squadra della stessa categoria anche se facente parte della stessa società.

E' obbligatorio presentare l'elenco squadra, eventuale documentazione Covid-19 secondo quanto previsto dal regolamento PGS ITALIA ad ogni gara. La competizione sarà organizzata in base alle iscrizioni. Le gare verranno arbitrate da arbitri associati che verranno messi a disposizione della Società ospitante.

Per la categoria la battuta è libera, l'altezza della rete sarà di 2,15 mt e la grandezza del campo sarà 9x9m, consentito l'utilizzo del libero. Le partite si disputeranno con il sistema rally point sistem 3 set su 5 ai 25 punti con eventuale tie-break ai 15 punti.

Ogni squadra dovrà avere una divisa numerata e omogenea a differenza del libero che dovrà essere ben distinguibile.

*Per quanto non contemplato vale il regolamento FIPAV*

## NORME DI SICUREZZA

In palestra dovrà essere sempre presente un Defibrillatore "reperibile" (quindi non chiuso) e un addetto all'utilizzo dello stesso.

Dovranno essere rispettate eventuali normative anti covid 19 decretate da PGS ITALIA.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione medica (in corso di validità) richiesta per l'attività sportiva da essi praticata e conservata dalla società di appartenenza. Con la partecipazione si solleva da ogni responsabilità l'organizzazione da eventuali inadempienze.



<b>UNDER 16 FEMMINILE</b>	
<b>LIMITI ETA'</b>	2007 e successivi
<b>ORGANICI</b>	L'inizio del campionato è previsto al raggiungimento minimo di 4 squadre.
<b>ISCRIZIONI</b>	Entro <b>8 ottobre</b> con invio scheda iscrizione e modulo tesseramento atleti di ogni squadra da inviare a: <b>segreteria@pgsemiliaromagna.org</b>
<b>DOCUMENTI ISCRIZIONE</b>	<b><u>Per società mai iscritte o variazioni:</u></b> Statuto societario, atto costitutivo, carta d'identità e codice fiscale presidente, logo società <b><u>Per tutti:</u></b> copia bonifico pagamento da inviare a: <b>segreteria@pgsemiliaromagna.org</b>
<b>FASE PROVINCIALE</b>	Novembre - Marzo
<b>FASE INTERPROVINCIALE</b>	Aprile - Maggio
<b>CONTRIBUTO FASE PROVINCIALE</b>	Costi promozionali: € 180,00 comprensiva di affiliazione, tesseramenti (fino a 15 atleti, allenatore, membri del consiglio), assicurazione e iscrizione della 1° squadra. Dalla 2° squadra in poi (iscritta anche in altre categorie) il contributo è di € 50,00 <b>IBAN:IT93M0200802411000001851112</b> causale "Quota U16 Pallavolo + Comitato PGS Rimini"
<b>FORMULA FASE PROVINCIALE</b>	Dopo una prima fase che si disputerà a gironi con gare di andata e ritorno nel proprio comitato, si svolgerà un secondo step con i comitati limitrofi che ci porterà poi alle finali regionali, dove tutte le squadre parteciperanno. <u>La formula definitiva sarà elaborata in funzione del numero delle squadre iscritte.</u>



FASE REGIONALE	marzo - aprile
CONTRIBUTO FASE REGIONALE	NON PREVISTO

## REGOLAMENTO

Ogni Squadra può presentare in elenco un massimo 15 atleti per squadra (per questa categoria è ammesso il libero, che ovviamente fa parte dei 15 atleti, sono ammessi al massimo due liberi per squadra). Un atleta può far parte di una sola squadra della stessa categoria anche se facente parte della stessa società.

E' obbligatorio presentare l'elenco squadra, documentazione Covid-19 secondo quanto previsto dal regolamento PGS ITALIA ad ogni gara. La competizione sarà organizzata in base alle iscrizioni. Le gare verranno arbitrate da arbitri associati che verranno messi a disposizione della Società ospitante.

Per la categoria la battuta è libera, l'altezza della rete sarà di 2,24 mt sia per il femminile che per il maschile e la grandezza del campo sarà 9x9m, consentito l'utilizzo del libero. Le partite si disputeranno con il sistema rally point sistem 3 set su 5 ai 25 punti con eventuale tie-break ai 15 punti.

Ogni squadra dovrà avere una divisa numerata e omogenea a differenza del libero che dovrà essere ben distinguibile.

*Per quanto non contemplato vale il regolamento FIPAV*

## NORME DI SICUREZZA

In palestra dovrà essere sempre presente un Defibrillatore "reperibile" (quindi non chiuso) e un addetto all'utilizzo dello stesso.

Dovranno essere rispettate tutte le normative anti covid 19 decretate da PGS ITALIA.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione medica (in corso di validità) richiesta per l'attività sportiva da essi praticata e conservata dalla società di appartenenza. Con la partecipazione si solleva da ogni responsabilità l'organizzazione da eventuali inadempienze.

## INFO



**POLISPORTIVE  
GIOVANILI  
SALESIANE**

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI PROMOZIONE SPORTIVA**

**COMITATO PROVINCIALE DI RIMINI**  
C/O CONI POINT Via Covignano 201 – 47921 RIMINI

**SEGRETERIA**

e-mail [pgsrimini@gmail.com](mailto:pgsrimini@gmail.com)

